

GINNEKEN BAVEL
ULVENHOUT



OKTOBER 2021 **GRATIS MEENEMEN!**
WWW.GINNEKENBRUIST.NL

BRUIST



Pimp
je woning!

Brigitte Heitzer:
'Heel herkenbare rol'

DISCOVERED IN NATURE, DESIGNED FOR A LIFETIME

Sinds 1995 is Lion Stone een begrip in de wereld van natuursteen en composiet. Wij werken bij onze productiefaciliteiten in Tilburg dagelijks met 110 mensen aan de mooiste keukenbladen en projecten.

Bij Lion Stone staan ruim achtduizend platen op voorraad. Hierdoor is er altijd wel een plaat die past bij uw persoonlijke voorkeur of sfeer die wordt nagestreefd. Alle natuurstenen materialen selecteren wij zelf rechtstreeks in de groeve en laten wij in zagerijen in onder andere Italië en Spanje tot platen verwerken. Na de bewerking in onze productiefaciliteiten worden de projecten vervolgens in samenwerking met een vakkundig montagebedrijf gerealiseerd. Neem voor meer informatie en mogelijkheden gerust contact met ons op.

SHOWROOM
ENKEL OP AFSpraak



Op de foto's ziet u het mooie resultaat van een recent opgeleverd project. Voor de badkamer is gebruikgemaakt van Calacatta Verde marmer. Het keukenblad is uitgevoerd in Onyx met geïntegreerde ledverlichting.



Lion Stone

Voor al uw natuursteen en composiet



4



Meubels op maat
gemaakt voor de klant.
**Als die tevreden is,
dan zijn wij dat ook!**

5

**Bij DR Metal Design
kunt u terecht voor al
uw staal designwerk.**

Wij ontwerpen en maken onder andere:

STALEN DEUREN & KOZIJNEN

TRAPLEUNINGEN & BALUSTRADES

MEUBELS OP MAAT

Neem contact met ons op voor een
vrijblijvende offerte of kom langs in onze
showroom. Deze is geopend op afspraak.



Everdenberg 341,
Oosterhout
06-48487982
info@drmetaldesign.nl
www.drmetaldesign.nl

Damien Rietvink
Eigenaar





8



12



28

Inhoud



52



46



23

COLOFON

UITGEVER Nederland Bruist B.V.
Beneluxweg 45, 4904 SJ Oosterhout
T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl
www.nederlandbruist.nl
f nederlandbruist

DIRECTIE Marcel en Lea Bossers
TRAFFIC Nederland Bruist 076-7115340
VORMGEVING Nederland Bruist - Ron Schouwenaar
THEMATEKSTEN Nederland Bruist
TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN Floortje Thieleman
FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN Koen Fasseur
EINDREDACTIE Astrid Berkhout

f Like ons op Facebook.com/ginnekenbruist

ADVERTEREN? Mail nl@nederlandbruist.nl of bel Marcel Bossers 06-34590975 | 076-7115340

Copyright Nederland Bruist B.V. ©2021. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Ginneken Bruist is een merknaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **Nederland Bruist is een uitgeverij van glossy magazines die 38 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**



DIT NAJAAR STARTEN MET ADVERTEREN, MÉT SUPERVEEL EXTRA KORTING? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340



Foto: Ron Eskens | soowpictures.nl

Oktober staat ook wel bekend als woonmaand, oftewel de perfecte maand om je interieur eens onder de loop te nemen. Past het nog bij je of wordt het hoog tijd om de boel eens flink om te gooien, zodat je met een goed gevoel en een opgeruimd huis weer de winter in kunt. Omdat niet iedereen weet waar te beginnen als het om je interieur gaat, geven we je verderop in deze nieuwste editie van Bruist een aantal fijne tips waardoor ook jouw huis er weer als nieuw uit kan gaan zien.

Bruisende lezer,

Klaar met het restylen van je huis? Dan heb je vast wel een beloning verdiend in de vorm van een leuk uitje. Wat dacht je bijvoorbeeld van een bezoek aan de musical Diana & Zonen? Wat ons betreft echt een aanrader, helemaal na het leuke interview dat we speciaal voor Bruist hadden met Brigitte Heitzer, die de rol van prinses Diana speelt.

En ben je niet zo'n fan van musicals? Dan heeft een van de vele bruisende ondernemers die we hebben gesproken vast wel iets anders in de aanbieding waarmee jij jezelf alsnog kunt belonen.

Veel leesplezier,
Lea en Marcel Bossers

Wist je trouwens dat wij nog meer magazines uitgeven in jouw regio? Zo hebben we ook Breda Bruist en Prinsenbeek Bruist.

Pimp je *woning!*

Oktober is de ideale maand om je huis en inrichting eens onder handen te nemen, zodat je opgeruimd de winter in kunt gaan. Waar moet je beginnen en hoe pak je het aan? Volg deze Bruisende tips en je huis is weer als nieuw.

JE HUIS
WEER ALS
NIEUW!

Een goede voorbereiding...

- Bedenk van tevoren wat je wilt en welke stijl je aan wilt houden. Het is zonde van je tijd als je er achteraf achter komt dat dit niet hetgeen is wat eigenlijk bij je past.
- Zorg ervoor dat je voldoende geld hebt. Controleer of je saldo voldoende is en bekijk of het voldoende is voor alle materialen die je aan gaat schaffen.
- Probeer zoveel mogelijk daglicht naar binnen te laten schijnen. Licht zorgt voor een frisse en opgeruimde indruk en het is goed voor je.
- Door bewust met kleur te werken, kunnen de ruimtes groter, hoger of juist kleiner lijken. Als je bijvoorbeeld één wand een kleur geeft en de tegenovergestelde wand licht houdt, maak je je huis ruimtelijker.
- Een deskundige stylist heeft meestal een objectieve kijk op je woning. Voor een optimaal resultaat is het raadzaam een professional te raadplegen.

Een rijkelijke beloning

- Vraag je vrienden of familie om hulp en geef ze allemaal een kwast. Een nieuwe verflaag geeft je huis een frisse impuls.
- Als je voldoende geld hebt, is het altijd een idee om een nieuwe vloer te leggen. Je huis krijgt in één keer een nieuwe uitstraling.
- Was je gordijnen of, voor de luxe mensen onder ons, koop nieuwe gordijnen. Houd rekening met de kleur in de rest van je woning. Pas daarom goed op met donkere gordijnen, die zijn alleen mooi als er veel licht binnenvalt.
- Je kunt het natuurlijk zo duur of goedkoop maken als je zelf wilt, maar als je het goed wilt wil aanpakken, koop je nieuwe meubels of laat je oude meubels opnieuw stofferen.
- Voor de finishing touch schaf je leuke accessoires aan die helemaal passen in het thema van jouw nieuwe inrichting. Het leuke van zo'n restyling? Je richt je huis in zoals jij het graag wilt!

Wil je je woning een update geven? Op www.nederlandbruis.nl vind je diverse ondernemers die je hierbij vast en zeker kunnen helpen.

Green House: vormgeving op maat

In het centrum van Hoogstraten vind je Green House, een naam die je in hun sector vaak zult horen. Het interieurbedrijf is reeds 26 jaar actief en heeft een werkgebied opgebouwd met klanten van aan de kust tot in Luik en van Brussel tot in Amsterdam. Vaak na een bezoek aan hun winkel...

“Mijn vrouw en ik begonnen ooit als winkel in cadeauartikelen en evolueerden naar het volledig beoefenen van onze passie: het inrichten van interieurs”, vertelt eigenaar Jef Verheijen.

“Mensen kwamen shoppen in onze zaak, maar begonnen al snel advies in te winnen over kleur en vormgeving. Inmiddels doen we de totale inrichting van interieurs - er zijn twee verschillende - gebruikt tot het complete ontwerp en de begeleiding van een verbouwing. Alles op maat. We werken samen met aannemers, schilders, enzovoort.

Mensen voelen onze passie en expertise. Ze bellen ons op, wij gaan naar hen toe en bouwen een band op. We

kijken, luisteren, stellen de juiste vragen en voelen hun wensen aan.”

Green House werkt graag met oude materialen. “We gebruiken in onze landelijke stijl vaak oude bouwmaterialen met een knipoog naar het moderne, het strakke. En we vinden onze weg in de wereld van de stoffen. Daar is mijn vrouw heel sterk in. We hebben de gepaste oplossing voor jouw gordijnen. En gooi je zetels niet zomaar weg, we kunnen ze een nieuw jasje geven.”

De uitstraling, de warmte en de passie van het werk van Green House kun je niet omschrijven. Die moet je zien en voelen...



Green House

Heilig Bloedlaan 259-261, Hoogstraten
00 32 (0) 3314 74 70 | greenhouse2@telenet.be



‘DE UITSTRALING, DE WARMTE EN DE PASSIE VAN HET WERK VAN GREEN HOUSE KUN JE NIET OMSCHRIJVEN’

LEZERSACTIE Maak kans op het boek van Lindsay van Ooijen: Beertje het is bedtijd!

Beertje het is bedtijd! (winnaar leukste kinderboek The Indie Awards 2020) is een interactief kinderboek waarbij kinderen betrokken worden bij het verhaal. Help jij Beertje om naar bed te gaan? Poets zijn tanden, zoek zijn pyjama en zing een liedje, zodat hij lekker kan gaan slapen. www.twinkelins.nl TAG #BEERTJE



PLUK DE DAG

EN ZET HEM IN EEN MOOIE VAAS



MEIJSWONEN
— TILBURG —
meijswonen.com



CREAMY LIKEUR

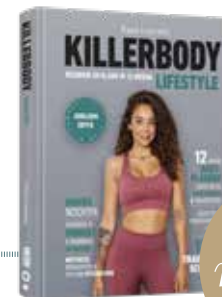
Met de volle, tropische smaak van de Marula vruchten is Amarula likeur het perfecte drankje voor iedereen die van een zoetje houdt. De likeur heeft een tropische smaak met tonen van chocolade en citrusvruchten. Probeer Amarula eens met een bolletje vanille-ijs als dessert!

www.amarula.com

LEZERSACTIE

Maak kans op het Killerbody Lifestyle boek van Faya Lourens.

Ontwikkel jouw eigen killer body! In haar boek besteedt Faya niet alleen aandacht aan voeding, sport en persoonlijke verhalen van mensen die haar dieet hebben gevolgd, maar ook aan mindset. #KILLERBODY



N

Doe mee en win

SHOPPING/NEWS



CHEF BAKER

Kenwood introduceert de nieuwe Titanium Chef Baker. Speciaal ontworpen voor de bakfanaat, met een ingebouwde weegschaal en een dubbele mengkom. Ook is het design aan te passen naar jouw gewenste kleur.

Check voor alle kleuren & varianten.

www.kenwoodworld.com

HEERLIJK GENIETEN VAN CHOCOLADE, PURE VERWENNERIJ! BESTEL NU ONLINE!



Haverdijk 4, Prinsenbeek | 076-886 46 72
www.chocolateriemelange.nl

W

Kleurrijke Herfst!

HONING VAN GOUD

Het goud uit de bijenkorf! De afgelopen jaren is steeds meer bekend geworden over de antibacteriële en verzachtende eigenschappen van Manuka honing. Veel mensen ontdekken nu wat de hoogwaardige honing voor hen kan doen.

www.manukadoctor.nl



DE GEUR VAN ALMERE

In de tentoonstelling 'Thuis' zijn de interieurs van zes inwoners van Almere te zien, te horen én te ruiken.

Hempenius wil ons laten ervaren hoe groot de impact van geur is voor je beleving. Naast huiselijke geuren heeft Jorg Hempenius ook de geur van Almere weten te vangen in een unieke geurkaars. www.kunstlinie.nl

*LEZERSACTIES

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie! Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl.

Meer voordelen!

Met de gepersonaliseerde bonuskaart

Wist je bijvoorbeeld dat...

De beste aanbiedingen kies je zelf! Iedere week vind je 10 extra aanbiedingen in de persoonlijke Bonusbox, waar je er 5 van mag uitkiezen. Naast de gewone bonusaanbiedingen heb je op deze manier nog meer voordelen!

Tegenwoordig kan je zelfs de kassabon digitaal terugvinden in de Albert-Heijn app. Naast dat dit natuurlijk beter is voor het milieu, is dit ook nog eens super handig en gemakkelijk terug te vinden. De digitale kassabon is terug te vinden in de app bij 'mijn profiel'.

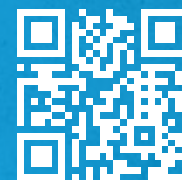
Als je de Albert-Heijn app koppelt aan je bonuskaart, heb je hierdoor altijd je bonuskaart digitaal bij je! Je hoeft hierdoor dus de fysieke bonuskaart niet meer voor mee te nemen.

Je kunt automatisch sparen voor de landelijke spaaracties van Albert-Heijn. Dit moet je eenmalig activeren in de app en de app doet het verdere spaarwerk vanzelf. In het overzicht kun je gemakkelijk de doorlopende acties en de afgelopen acties terugvinden.

Je kunt automatisch sparen voor de landelijke koopzegels van Albert-Heijn. Dit moet je eenmalig activeren in de app en de app doet het verdere spaarwerk vanzelf. In de app kun je gemakkelijk bekijken hoeveel zegels er gespaard zijn en in de winkel kunnen de gespaarde zegels uitbetaald worden. Voor het uitbetalen van gespaarde koopzegelboekjes is het wel aan te raden om een afspraak te maken bij de servicebalie.

In de app kun je gemakkelijk recepten zoeken en bekijken om zo leuke en nieuwe ideeën op te doen. Met een druk op de knop voeg je de bijbehorende producten uit het recept in je winkelmandje toe.

Er een digitale boodschappenlijst functioneel is in de app. Bij 'mijn lijst' kun je gemakkelijk producten zoeken en toevoegen. Zo weet je zeker dat je niets vergeet tijdens het boodschappen doen! Daarnaast kun je de boodschappenlijst ook op looproute van onze winkel zetten waardoor het winkelen nog prettiger wordt.



Je bonuskaart altijd op zak met de Albert Heijn App. Scan de QR-code

Dé gietvloeren specialist

van Noord-Brabant en omgeving

Zeg ja
tegen een
gietvloer
van Céjess
Flooring!

“Waarom voor ons kiezen?
Natuurlijk vanwege ons vakmanschap
en onze jarenlange ervaring”

Voor elk type vloer bieden wij de perfecte oplossing. Gietvloeren zijn overigens niet het enige wat Céjess Flooring te bieden heeft. Daarnaast verkopen we namelijk ook coatingvloeren en mortelvloeren. **Bel dus gewoon eens voor een afspraak om de mogelijkheden bij u thuis of binnen uw bedrijf te bespreken.**

Céjess Flooring | Eigenaar: Frederick Mann | Roosendaal | 06-20955772 | www.cejess.nl

Je huis opnieuw inrichten kan helpen om je **echt thuis te voelen.**

Planten helpen de luchtkwaliteit te verbeteren, maar zorgen ook voor een betere akoestiek.

Met mooie kussens geef je **sfeer** aan je huis. Zo kun je de woon- of slaapkamer in één keer **een totaal andere uitstraling** geven.

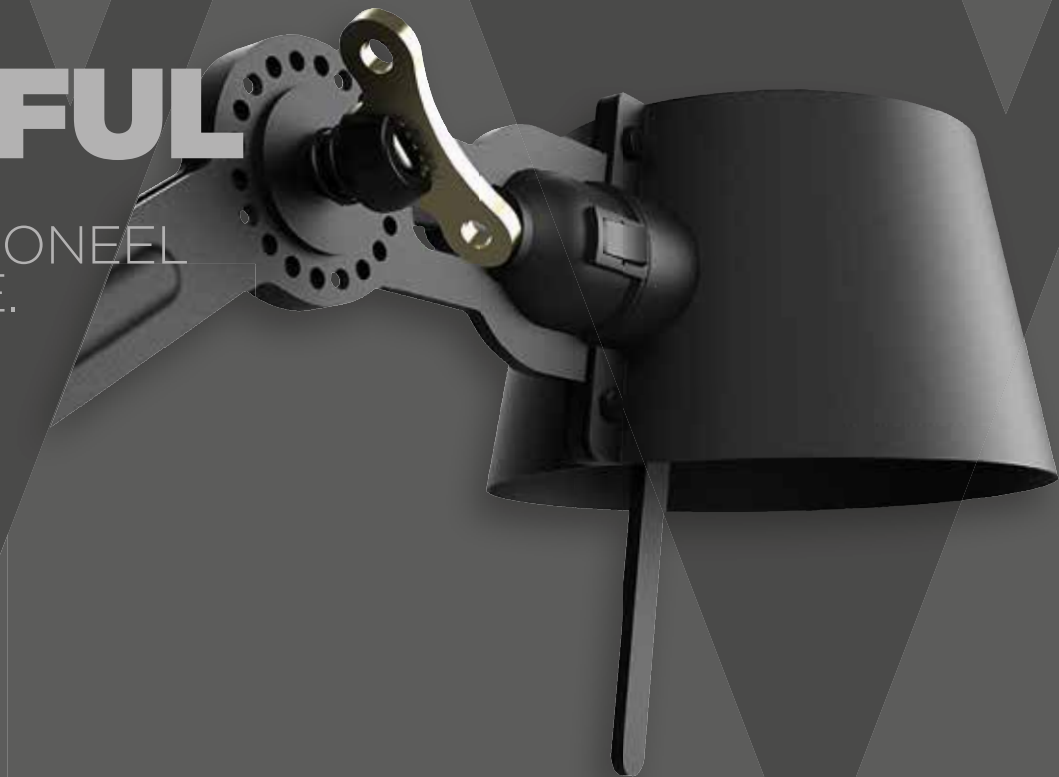
Warmte in huis halen? Zet eens een schaal met **kaarsen** neer! Ze zorgen 's avonds bovendien voor **sfeervolle verlichting.**

Uitgekeken op je slaapkamer? Met een **nieuw dekbedovertrek** geef je de ruimte al een **complete metamorfose.**



THE BOLT & THE BEAUTIFUL

EEN TIKKELTJE
GEDURFD, FUNCTIONEEL
EN NO-NONSENSE.



MEIJSWONEN

— TILBURG —

MEIJSWONEN.COM

Wil je meer balans in je figuur?

Een liposuctie kan hier een oplossing voor bieden

De vakkundige en gepassioneerde plastisch chirurgen van Kliniek Heyendael zorgen er met een liposuctie voor dat jouw lichaam zijn natuurlijke balans terugkrijgt. De liposuctie, oftewel overtollige vetverwijdering, wordt in onze kliniek vaak uitgevoerd op de buik, billen, heupen, bovenbenen of dijbenen. Daarnaast is het op andere plekken mogelijk, zoals onderkin, schouderbladen, bovenarmen en rug.

Een liposuctie is een specialistische behandeling die onder plaatselijke verdoving of narcose wordt uitgevoerd. De eerste stap op weg naar een liposuctie is een oriënterend gesprek met een van onze plastisch chirurgen. In een vertrouwde setting kun je al je vragen en verwachtingen

uitspreken. Onze plastisch chirurg beoordeelt of je in aanmerking komt voor een liposuctie en geeft heldere informatie over de behandeling, de nazorg, het te verwachten resultaat en de risico's. Daarna zal een maatwerkofferte door de consulente met jou worden besproken. Op basis van deze kennis kun je een weloverwogen beslissing nemen.

Heb jij vragen of wens jij meer informatie over de kliniek of over een liposuctie? Neem gerust contact met ons op of vraag een gratis en vrijblijvend consult met een van onze plastisch chirurgen aan.



Klantervaring

"Ik raad deze kliniek zeker bij anderen aan. Van begin tot eind heb ik een topervaring gehad met deze kliniek. Het resultaat is precies naar mijn verwachtingen." **Sadaf**

Betrouwbare
en betaalbare
plastische chirurgie.

Voor meer info
024 - 845 05 06

'We hopen je binnenkort te mogen verwelkomen!'



Kliniek
Heyendael

Cosmetische Plastische Chirurgie




Wie zijn wij?

Betrouwbaar, professioneel en persoonlijk, dat is Kliniek Heyendael. Al sinds 2011 zijn we een begrip als het gaat om cosmetische plastische chirurgie. Onze privékliniek bevindt zich in Nijmegen. Bij Kliniek Heyendael staan jouw wensen centraal. Deze worden tijdens een uitgebreid consult met de plastisch chirurg besproken om zo een realistisch beeld te krijgen van de mogelijkheden.

Onze behandelingen

- Borstvergroting
- Liposuctie
- Lipofilling
- Ooglidcorrectie
- Neuscorrectie
- Oorcorrectie
- Facelift (MACS-lift)
- Schaamlipcorrectie
- Injectables

Volg ons op Facebook en Instagram!

 @kliniekheyendael |  Kliniek Heyendael

Parklaan 70, Groesbeek (nabij Nijmegen)
info@kliniekheyendael.nl
024 - 845 05 06 | www.kliniekheyendael.nl

VAKANTIEKILO'S REDUCEREN

De vakantie is voorbij en de scholen zijn weer begonnen. Helaas is de toestand om het omstreken 'killer' virus nog niet voorbij. Nu een groot deel al ingeënt is, weten ze nog steeds de indruk te wekken dat we in een gevarenzone zitten.

Ik ben zelf voorstander van een positieve instelling en het boosten van je immuunsysteem door middel van gezond eten, veel water drinken, dagelijkse beweging en stress reduceren. Dit laatste is de meest onderschatte factor als het gaat over de impact op je gewicht. Mensen weten dat stress ongezond is, maar leggen het verband tussen stress en overgewicht niet zo snel. Als je te veel stress hebt, blijven je cortisollevels (stresshormoon) te hoog. Deze zorgen ervoor dat je lijf vet vasthoudt en extra opslaat. Als je je vakantie kilo's kwijt wilt raken of gewoon lekker fit en gezond wilt zijn, is het belangrijk om naast gezond eten en bewegen ook aan ontspanning te doen.

Sporten zorgt voor het reduceren van het stresshormoon en het aanmaken van het gelukshormoon: endorfine. Een uurtje bewegen per dag is perfect. Dit hoeft natuurlijk niet elke dag heel zwaar te zijn, een uurtje wandelen in de natuur doet ook al wonderen voor je gezondheid. Onlangs ontwikkelden we met MKBM een nieuw product: de Vegan Meal Shake. Deze shake heb ik zelf gebruikt tijdens mijn vakantie om geen vakantie kilo's aan te komen. Mijn lunch of avondeten verving ik voor deze shake gedurende 14 dagen en ik at voor de rest lekker alles waar ik zin in had.



Liefs, Fajah Lourens

MKBM
MYKILLERBODYMOTIVATION

DAGJE UIT MUSEUMNACHT MAASTRICHT



Hoe de nacht er precies uit gaat zien, weten we nu nog niet, maar een ding is zeker: Museumnacht Maastricht gaat door op vrijdag 22 oktober 2021! Museumnacht Maastricht is niet bang om buiten de lijntjes te kleuren, comfortzones te doorbreken, te experimenteren en tradities los te laten. In plaats van zich blind te staren op dat wat (niet) mogelijk, haalbaar, wenselijk of normaal is, omarmt Museumnacht Maastricht het onbekende en geeft zich volledig bloot. Dit jaar gaat Museumnacht Maastricht back to basic om het culturele speelveld alle ondersteuning, vrijheid en ruimte te geven om samen de deuren wagenwijd open te zetten.

Meer info op
www.museumnachtmaastricht.nl

FILMPJE KIJKEN THE LAST DUEL

The Last Duel is gebaseerd op ware gebeurtenissen en ontrafelt de oude speculaties over het duel tussen Jean de Carrouges en Jacques Le Gris, twee vrienden die elkaars grootste rivalen werden. Als Carrouges' vrouw, Marguerite, wreed wordt aangevallen door Le Gris, weigert zij hierover te zwijgen. Le Gris ontkent de misdaad, maar Marguerite beschuldigt hem openlijk. Een daad van moed en opstandigheid die haar leven mogelijk in gevaar brengt. De daaropvolgende strijd legt het lot van de drie in Gods handen. **THE LAST DUEL is vanaf 14 oktober te zien in de bioscoop.**



BOEKJE LEZEN NACHTVORST



Lieke van Doorn brengt de voorjaarsvakantie door bij haar familie in Noorwegen. Wanneer ze met een groepje vrienden gaat wildkamperen, verdwijnt een van hen op mysterieuze wijze. Er wordt al snel gespeculeerd over de Nachtvorst, die volgens de eeuwenoude mythe in de regio vijftienjarige kinderen laat verdwijnen. Vijftientig jaar later wordt Lieke door haar vriendin Leah gebeld. De Nachtvorst heeft weer toegeslagen. Deze keer is het de zoon van hun vriendin Britt die is verdwenen. Lieke vertrekt naar Stavanger om samen met Leah op onderzoek uit te gaan. Komt de waarheid nu eindelijk boven tafel? **NACHTVORST van Suzanne Vermeer is vanaf 12 oktober verkrijgbaar.**



DÉ BRILLENZAAK VAN BREDA

Bielars Optiek en Optometrie uit Breda levert advies op maat, persoonlijke service door gediplomeerd personeel en een breed assortiment. Er is voor ieder wat wils. Wilt u **contactlenzen**, dan zijn deze in meerdere varianten te verkrijgen. Zoekt u een **bril**, dan hebben we voor elk gezicht de perfecte bril.

Ons team van optometristen, opticiens, contactlens-specialisten en oogmode-adviseurs levert de allerbeste oogzorg!

Gediplomeerde optometristen
Geen verwijzing nodig
Geen lange wachttijden
Uitgebreide collectie

BIELARS
Optiek & Optometrie

Mathenessestraat 63A, Breda
076 - 587 02 83

www.bielars.com



HENRY JULLIEN
MANUFACTURE



orgreen
Est. 1987



8BIG
DESIGNED FOR KIDS

Bij Bielars Optiek en Optometrie mag u rekenen op de nieuwste oogmode van topmerken als **Henry Jullien, Lindberg, LaFont, Orgreen, Dita, Bbig kinderbrillen, Red kinderbrillen, Eyevan, Vinyl Factory, Tulip**. Designvol, modieus én voorzien van een hoogwaardige kwaliteit. In ons assortiment vindt u onder andere brillen, leesbrillen én zonnebrillen voor dames, heren en kinderen. **Nieuwsgierig geworden naar onze collectie? Kom dan eens langs!**

De mooiste merken de beste prijzen

UW IDEALE BRIL, LEESBRIL OF ZONNEBRIL VINDT U BIJ ONS!





**Wil jij kans maken
op mooie prijzen?**

Registreer je dan via
theater.nl/bruist en
wie weet ben jij één
van de gelukkigen!

Ben jij een theaterliefhebber?

Dan ben je bij Theater.nl aan het juiste adres! Of je nou gek bent op musicals, houdt van cabaret of wegdroomt bij een toneelstuk: je vindt jouw favoriete voorstelling in onze uitgebreide theateragenda. Je koopt gemakkelijk je kaartje en maakt je dagje uit compleet met een diner en/of overnachting bij een van onze partners. Dan zit die pluchen theaterstoel straks nog net even wat lekkerder.

Maar Theater.nl biedt meer. Lees alles over jouw favoriete artiesten en gezelschappen, duik in een van de vele biografieën, bekijk de mooiste beelden of geniet van interviews met onder meer Karin Bloemen, André van Duin en Stef Bos.

Altijd op de hoogte

Natuurlijk houden we je ook op de hoogte van het laatste theaternieuws en geven we wekelijks de leukste theatertips voor

de nodige ontspanning. Bovendien maak je als bezoeker regelmatig kans op mooie prijzen!

Volg ons op social media

Wil je echt niets missen? Volg ons dan op social media. Je vindt hier niet alleen het belangrijkste nieuws, maar ook bijzondere foto's, video's en weetjes. Daarnaast zetten we elke week een bijzondere artiest in het zonnetje. Thumbs up!



Theater.nl is hét platform voor theaterliefhebbers. Wij brengen het theatergevoel rechtstreeks bij jou thuis.

Brigitte Heitzer speelt prinses Diana:

'Het is echt een hele herkenbare rol'

Musicalactrice Brigitte Heitzer dompelt zich dit najaar onder in de wereld van royalty, romantiek en rivaliteit. Ze speelt prinses Diana - Lady Di - in de gloednieuwe musical *Diana & Zonen*. Het wel en wee van een koninklijke familie lijkt misschien ver van ons af te staan, maar deze voorstelling is juist erg herkenbaar, zo vertelt Brigitte aan Theater.nl.

“Het is een hele mooie rol met veel lagen en zoveel te vertellen. Het gaat om een moeder die gesprekken heeft met haar twee zoons. Ik ben ook moeder van twee kids. Dat maakt het zo herkenbaar”, legt Brigitte uit. In *Diana & Zonen* beleeft het publiek de stormachtige romance tussen Lady Di en haar man Charles (Jan Elbertse), waarbij Diana vecht voor het geluk van haar zonen Harry en William (Freek Bartels en Jonathan Demoor). Het verhaal wordt afgewisseld met de minstens zo woelige liefdesrelatie tussen Harry en Meghan Markle (Dominique Graanoogst).

Eigen invulling

“Mensen zeiden: ‘nu moet je Lady Di gaan naspelen’ en ‘hoe ga je op haar lijken?’ Maar dat

hebben we kunnen loslaten”, vertelt Brigitte die haar rol deelt met collega Marlijn Weerdenburg. “We hebben wel een pruik op natuurlijk, dus je ziet wel Lady Di. Maar we moeten haar niet nadoen en laten vooral onze eigen interpretatie als moeder op de rol los. De regisseur liet ons zoeken naar onze eigen invulling van Diana, dat is fantastisch”, besluit Brigitte opgewekt. Hierdoor zouden mensen de voorstelling tweemaal kunnen bezoeken om twee keer een andere invulling van Diana te zien.

Musical *Diana & Zonen* is tot begin 2022 te zien in de Nederlandse theaters. Kijk voor meer informatie op Theater.nl.

'HET IS EEN HELE MOOIE ROL MET VEEL LAGEN EN ZÓVEEL TE VERTELLEN'

BROCKS HOMEOPATHIE

IS DÉ GESPECIALISEERDE DROGISTERIJ
IN HOMEOPATHISCHE- EN
KRUIDENGENEESMIDDELEN,
NATUURLIJKE HUIDVERZORGING EN
VOEDINGSSUPPLEMENTEN.

Welk jaargetijde dan ook,
wij staan altijd voor u klaar
met het juiste advies en/of
product.

**U wilt toch ook het beste
voor uw gezondheid!**

Janne Brocks

Ginnekenweg 28, Breda | 076-5219313
www.brockshomeopathie.nl

Ons motto is Lief, Leuk & Hip!

To Bedazzle is
dé webshop voor
al uw unieke
haaraccessoires.
Wij maken
haarbandjes,
speldjes en
elastiekjes
voor jong en oud.

Neem een kijkje
in onze webshop
en laat
u verrassen!

To Bedazzle
Handmade Hair Accessories
www.tobedazzle.nl

Weer blij de deur uit?

DAAR IS HAARIDEE @ MARLOES HÉT ADRES VOOR!

Toe aan een nieuwe coupe? Of wil je misschien
een fris kleurtje in je haar of het gewoon wat bij
laten punten? Maak dan snel een afspraak bij
Haaridee @ Marloes. **“Mijn doel is om al mijn
klanten weer blij de deur uit te laten gaan”,**
aldus eigenaresse Marloes Kleinjan.

Haaridee @ Marloes

Marloes Kleinjan | Meidoornstraat 2, Breda | 06-41141564

Poelier Geert Frijters heeft
veertig jaar ervaring en in zijn
speciaalzaak geertkip.nl
verkoopt hij de lekkerste
kipspecialiteiten...
en nog veel meer!



GEGRILD



HAPJES



TAPASCHOTELS

Nieuwe Haagdijk 34, Breda
076-5217055 | 06-24940388
info@geertkip.nl

geertkip.nl

Om je vingers bij af te likken...

Alle producten zijn vers en worden
met liefde en aandacht gegrild

EXTRA AANBIEDING
voor lezers van dit
magazine kijk op
geertkip.nl/
ginnekenbruist

**sven &
sophie**

Aandacht voor
been- en ondermode is
aandacht voor jezelf.

Bij Sven & Sophie beseffen
wij dat als geen ander.

Daarom biedt onze winkel
meer dan alleen een ruim
assortiment eersteklas
producten van toonaangevende
merken.

Wouwsestraat 40, Bergen op Zoom
0164 - 21 06 15

Ginnekenstraat 19, Breda
076 - 521 44 27
(Schuin tegenover HEMA)

Winkelcentrum 21, Etten-Leur
076 502 1549

Arendshof 57, Oosterhout
0162 455 666

Nieuwsgierig?
bekijk meer op
www.svensophie.com

*Ondergoed voor
elke dag*



Levi's

Verfris je garderobe met de nieuwe Levi's-
ondergoedcollectie. High comfort shorts
voor mannen.

F A L K E

GERMANY 1895

Bij FALKE vind je de perfecte damessokken
voor elke gelegenheid. Zoals deze Cotton Touch
damessokken. Comfortabel katoen en de
perfecte pasvorm.

*Optimaal
draagcomfort*



WIJ ZIJN KLAAR VOOR HET NAJAAR!

Goed in je vel zitten begint dicht op je huid bij Sven & Sophie!

*Verbazing en verrassing
aan je voeten*

Happy Socks

Wat is er nou leuker dan een
druilerige herfstdag beginnen
met Happy Socks om je voeten?
Want de gekke prints maken elke
dag een stuk kleurrijker.



mey

Mey maakt gebruik van
hoogwaardig pima katoen en
basic dessins. Dit maakt een
ontwerp niet alleen tijdloos,
maar ook super comfortabel. Als
je voor Mey gaat, dan ga je voor
kwaliteit en comfort.

*Een tijdloze
essential!*





Ben je op zoek naar een opleiding tot nagelstyliste? Dan wil je natuurlijk de allerbeste opleiding vinden. Of het nu om een basisopleiding gaat of om een workshop om een specifieke techniek te verbeteren; je wilt perfectie bereiken. **ProNails** helpt je verder in een van de twaalf volledig uitgeruste opleidingscentra.

WIL JE VAN JE PASSIE JE BEROEP MAKEN?

We werken uitsluitend met trainers met jarenlange expertise, die maar al te graag al hun kennis met je delen. Je volgt les in kleine groepjes, zodat we een persoonlijke aanpak kunnen garanderen.

ProNails Nederland
Voorerf 27, Breda
(0)76 75 04 867
breda@pronails.nl
www.pronails.nl

NEEM JE TOEKOMST IN HANDEN: WORD NAGELSTYLISTE!

Heb je altijd al gedroomd van een toekomst als nagelstyliste? Is jouw grote wens je eigen nagelsalon openen en klanten gelukkig maken? Dan moet je geen moment langer wachten. Maak van je passie je beroep!

MASTER
WORKSHOP

ONE
WORKSHOP

BASISOPLEIDING
NAGELSTYLISTE



Wil je graag nagelstyliste worden, maar heb je nog geen ervaring? Dan is dit de perfecte opleiding voor jou! Je leert werkelijk álles; van een perfect uitgevoerde manicure tot een onberispelijke gel-, of acrylnagel. Correct vijlen, een kleur mooi aanbrengen of de verfijnde french manicure? Dat lukt je na deze opleiding zeker!



Voel je weer
VEILIG EN ZEKER
in je badkamer!



Voorkom uitglijders in je douche met BeterGrip

Dat kan nu met de veilige, duurzame en mooie uitstraling van Zenz AntiSlip.

Zenz Antislip is de transparante coating (met antislip-korrel) voor in de douche. De coating is op waterbasis en gebaseerd op oplosmiddelvrij materiaal. Daarnaast biologisch afbreekbaar. Indien gewenst, verwijdert u de antisliplaag weer. Verkrijgbaar in twee standaard versies, voor een breed scala aan toepassingen.

De nagenoeg onzichtbare antislip wordt toegepast in de douche, in bad of op de geglazuurde tegels. Daardoor worden deze ruimten weer permanent veilig. De aangebrachte AntiSlip coatings zijn hygiënisch en voorzien van een officieel certificaat voor AntiSlip Klasse C. Dit volgens DIN 51097.

Goodflooring® is een handelsmerk van Haagh Protection BV, Rijen

Zenz is verkrijgbaar bij:



Neem voor een offerte gerust contact op met ons of check ons complete assortiment antislip op: www.goodflooring.nl

www.goodflooring.nl

Met ruim 37 uitgaven per maand is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België en Spanje. Onze doelstelling is om in zo veel mogelijk steden een glossy stadsmagazine uit te geven. Wil je daaraan een steentje bijdragen? Meld je dan als stagiaire voor de afdelingen Customer Care en Sales. Liefst voor de duur van 6 maanden.

Ben jij op zoek naar een *Bruisende stageplek?*

Stagiaires gezocht

Voor de afdelingen Customer Care en Sales zijn we op zoek naar de volgende stagiaires:

- **Junior sales accountmanager**
- **Medewerker Customer Care**

Meer informatie vind je op www.nederlandbruist.nl/vacatures



Stuur een korte motivatiebrief en volledig CV met pasfoto t.a.v. Lea Bossers naar vacature@nederlandbruist.nl.

Disfruta nuestras *tapas*

(Oftewel: geniet van onze tapas!)

Écht Spaans

Geniet bij Tapasbar Hacienda van authentieke Spaanse gerechtes. Maar ook onze bieren, wijnen en zelfs de inrichting zijn op en top Spaans.

Gewoon een heerlijk avondje uit in een ontspannen setting, of het nu gaat om een gezellig etentje of wellicht een verjaardag of bedrijfsborrel.

HACIENDA
TAPASBAR

Baronielaan 320 Breda
076-5320184

www.tapasbarhacienda.nl

Spaanse hammen en worsten

maxaro®

badkamers en tegels

Ruim **5.000 m²**
keuze, beleving
en aandacht



Slaag maximaal op www.maxaro.nl óf in één van onze megashowrooms
aan de **Ettenseweg 74 te Roosendaal** of aan de **Hertogswetering 175 te Utrecht**.



Bezoek onze megashowroom
in Roosendaal of shop op maxaro.nl

Bekijk de actuele openingstijden en
bereikbaarheid op onze website.

Scheiden zonder strijden?

Een scheiding gaat vaak gepaard met strijd. Dat wil je echter niet. En is ook niet nodig. Als je maar kiest voor de juiste begeleiding!

Regel jullie scheiding ook zonder strijd en blijf de beste ouders voor jullie kinderen!



- Scheiding van A tot Z geregeld door twee mediators met beiden hun eigen expertise op ouderschap na scheiding en financiën
- Direct starten
- MfN-gecertificeerde familiemediators
- Persoonlijke aanpak op maat en met het oog op de kinderen

MOOS

Wethouder van Haperenstraat 36E
4813 AM BREDA
joyceferket@praktijkmooos.nl

PRAKTIJK VOOR MEDIATION &
ONDERSTEUNING BIJ SCHEIDING

Bezoek de website: www.praktijkmooos.nl
of maak direct een afspraak: 06-14 12 62 34

Verzorg je (lach)rimpels

Het is onvermijdelijk dat de huid kleine rimpels en lijntjes gaat vertonen. Maar je kunt wel iets doen om rimpels zoveel mogelijk te voorkomen of uit te stellen. Verzorg daarom je huid elke dag weer goed.



Hydrateren

Het is belangrijk om je huid dagelijks goed te hydrateren. Gebruik producten die rijk zijn aan water en die ervoor zorgen dat de huid goed vocht vasthoudt. De huid blijft daardoor soepeler en zal minder snel tekenen.

Beschermen tegen de zon

UV-straling veroorzaakt vroegtijdige veroudering. Bescherm je huid dus altijd tegen de zon, ook in de winter. Gebruik daarvoor een dagcrème met UV-filter.

Peeling

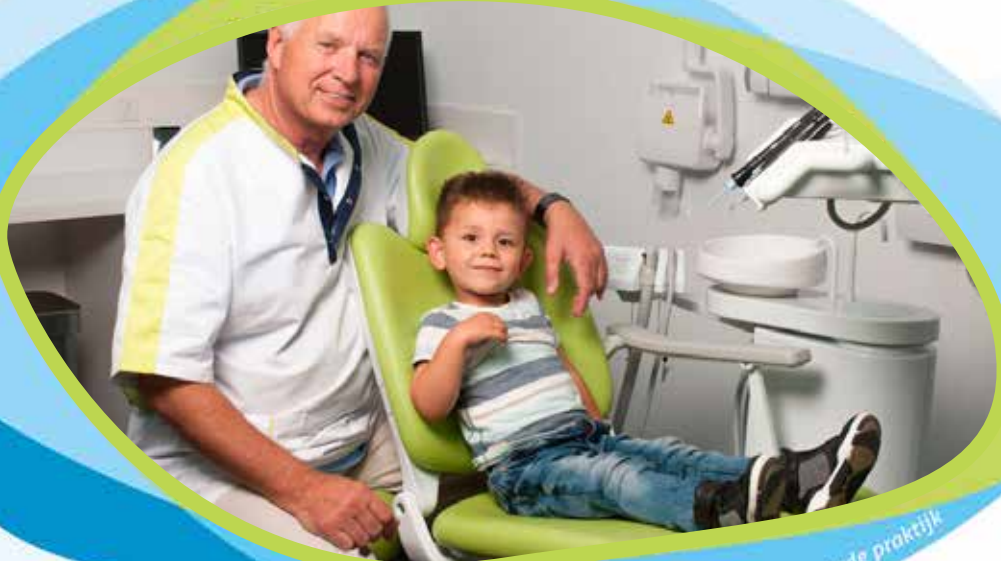
Het is heel belangrijk om je huid wekelijks te verzorgen met een peeling (scrub). Op deze manier verwijder je de dode huidcellen. Dit bevordert de toevoer van zuurstof aan de huidcellen en verbetert je teint.

Gezichtsmassage

Verwen je gezichtshuid regelmatig met een gezichtsmassage. Verdeel een hydraterende of anti-aging crème over je gezicht en masseer het product met je vingertoppen van beide handen zachtjes in de huid. Besteed extra aandacht aan de zones naast je neus richting je mondhoeken, onder je ogen en de huid je mond.

Welkom bij Mondzorg Baliëndijk!

Met tandprotheticus Cor van der Wal als dé specialist voor uw kunstgebit



Mondzorg Baliëndijk is een ISO 9001 gecertificeerde praktijk

Complete gebitszorg op één plek

Mondzorg Baliëndijk is meer dan alleen een moderne tandartspraktijk. Naast algemene tandheelkunde zijn wij ook gespecialiseerd in implantologie en protheseoplossingen. Als allround tandheelkundig centrum - met een in pandig tandtechnisch laboratorium - kunnen wij elk gebit in huis behandelen, van kindergebit tot kunstgebit.

Een mooie en gezonde lach op elke leeftijd

Onze eerste zorg is uw gebit zo lang mogelijk in goede conditie houden. Mocht er toch een tand of kies verloren gaan, dan is implantologie een duurzame en comfortabele oplossing. Een implantaat is een kunstworteltje van lichaamsvriendelijk materiaal dat in de kaak wordt vastgezet. Een kroon op een implantaat voelt en functioneert als een natuurlijke tand. Implantaten kunnen ook een uitkomst zijn voor mensen die last hebben van een loszittend of pijnlijk kunstgebit. Bij een tandeloze mond worden doorgaans twee implantaten in de onderkaak geplaatst waarop een kunstgebit vastgeklikt kan worden. Zo'n klikgebit zit stevig vast, maar kan ook worden uitgenomen voor reiniging.



Aandacht voor tanden en mensen

Mondzorg Baliëndijk vindt het belangrijk dat goede (prothetische) mondzorg voor iedereen toegankelijk is. Als laagdrempelige praktijk bieden wij kwaliteit tegen betaalbare tarieven. Mensen kunnen altijd bij ons binnenvallen voor vragen of advies, ook over kosten, vergoedingen en financieel haalbare oplossingen. Persoonlijke aandacht en toewijding gaan verder dan de tandartsstoel.


Mondzorg
Baliëndijk

Praktijk Breda
Baliëndijk 10 • T: 076 - 572 98 00

Praktijk Oosterhout
Leijzenhoek 46 • T: 0162- 46 66 61

info@mondzorgbaliendijk.nl
www.mondzorgbaliendijk.nl

HÉT HOTEL ★★★★★

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!



HOTEL GARBI
IBIZA SPA ★★★★★

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel in Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**

*Boek nu!
Jouw vakantie
begint hier!*



Vrijgezel Wiljo

stelt zich voor

Iedereen is op zoek naar de liefde. In december 2020 zijn we daarom van start gegaan met een nieuwe rubriek in onze magazines: onze Bruisende Vrijgezellen. In oktober hebben we speciale aandacht voor: Wiljo Hooijmans.

Wiljo omschrijft zichzelf als een creatieve duizendpoot. "Als boerenzoon ben ik in de natuur opgegroeid, waar ik mijzelf vanuit mijn eigen chalet op het land heb ontwikkeld. Ik werk al zo'n veertig jaar als onderwijzer, activiteiten-begeleider en coach, maar heb zó veel meer gedaan. Van clown tot palliatieve zorgbegeleider. Ik deed het allemaal met verve, passie en kleur, zoals ik alles in het leven doe. Ik zie mijn leven namelijk als een groot toneelstuk, waarin ik al spelend plezier mag maken."

Dat plezier ervaart Wiljo ook achter zijn schildersezel. "Al op jonge leeftijd schilderde ik landschappen en ook nu schilder ik nog steeds. Ik heb een eigen atelier en maak tegenwoordig spirituele kunst." Maar dat is lang niet alles wat hij doet. "Ik restaureer heiligbeelden, fiets en wandel, ga graag op vakantie

en houd van de natuur, cultuur, kunst en rust. Mijn leven is vol en allesbehalve saai, maar ik kan naast de clown ook heel duidelijk de monnik zijn en dan hoor en zie je mij niet."

Lange tijd had Wiljo een vaste relatie. "Ik ben zeer trouw en we zijn als vrienden uit elkaar gegaan, het is goed zo." Voor nu deelt hij zijn leven met zijn goede vrienden en voelt hij zich gesteund door de fans van zijn kunst. "Maar toch, als ik dan alleen thuiskom, dan zou ik toch wel weer eens die arm om mij heen willen. Die bekende knuffel en het lief en leed van de wereld samen delen. Want houden van is denken aan en zorgen voor. Ik zoek dus een leuk maatje, een man uit Brabant (of iets daarbuiten), die net als ik van het leven houdt en de slingers op kan hangen. Een tegenpool mag ook. We zien wel hoe deze bal gaat rollen, want wie niet waagt, wie niet wint..."

Wiljo zoekt
een
maatje!

Inzendingen (vertel vooral alvast iets over jezelf!) **inclusief foto** kunnen gemaild worden naar wiljoh@home.nl.



*Jij reageert
toch ook?*

Wil jij ook in deze rubriek op zoek naar jouw grote liefde?
Mail dan naar contact@nederlandbruist.nl en je komt geheel kosteloos in Bruist.

LENGTE
183 CM

LEEFTIJD
59 JAAR

OGEN
GROEN

DE ENE VOELT ZICH
THUIS, VOOR DE
ANDER EEN DRAMA



Herfst stormachtig, maar mooi

Oktober is weer begonnen, de maand waarin de herfst zich van zijn beste kant laat zien. De kleurrijke bladeren vallen van de boom, de spinnen weven hun web en de regen valt in stormachtige buien naar beneden. Voor de één het seizoen waarin die zich thuis voelt, voor de ander juist een drama.

Creativiteit op scholen

Dat herfst een inspiratieloze periode kan zijn, is op scholen niet te merken. Vooral in de kleuterklas is herfst juist een populair thema: er worden knutselwerkjes van dennenappels en kastanjes gemaakt, bladeren van het schoolplein geveegd en met de hele klas boswandelingen gemaakt. Kun jij het je nog herinneren? Het hele klaslokaal werd volgehangen met herfsttekeningen en zelfgemaakte spinnenwebben. Regelmatig zien we kinderen twee aan twee de docent op straat achterna lopen. Wellicht wandelen ze de volgende keer wel naar het bos, waar ze eikels en paddenstoelen zoeken.

Last van korte dagen?

De dagen worden korter en men zegt dat hoe ouder je wordt, hoe meer last je krijgt van de kortere dagen. Er zijn mensen die er goed tegen kunnen, maar helaas heeft het merendeel van de bevolking veel last van deze turbulente tijd. Een goede manier om de zogenaamde najaarsmoetheid te bestrijden, is het aanhouden van een regelmatig eetpatroon. Eet op

vaste tijden een ontbijt, lunch en diner met veel vitamines. Daarnaast helpt het zeker als je overdag veel naar buiten gaat – ook al is het bewolkt – en als je veel beweegt. Door te bewegen, stroomt er meer zuurstof naar je hersenen, waardoor je fitter wordt.

Herfstachtige activiteiten

Herfst is een uitgesproken periode om je te concentreren op inspirerende activiteiten, zoals leuke uitstapjes of winkelend de najaarsmode ontdekken. Een nieuwe lijn van kleuren, modellen en accessoires zijn namelijk in aantocht. Van de herfstkleuren zijn stijlvolle combinaties te maken die je omgeving laat glimlachen. Als je hunkert naar een complimentje als 'wat zie je er mooi uit', moet je zeker gaan winkelen. En niet alleen de winkels afstruinen is een inspirerende herfstactiviteit. Wat dacht je van uitwaaien tijdens een strandwandeling, een dagje dierentuin of met je kinderen een grote speeltuin bezoeken? De herfst biedt zoveel mogelijkheden, dat najaarsmoetheid geen kans hoeft te krijgen.

Ook moeite met veranderingen? Op www.nederlandbruist.nl vind je genoeg ondernemers bij jou in de regio die je daarbij kunnen helpen.

Met ruim 37 uitgaven per maand is **BRUIST** een succesvolle formule in Nederland, België en Spanje. Onze doelstelling is om in zo veel mogelijk steden een glossy stadsmagazine uit te geven. Wil je daaraan een steentje bijdragen? Meld je dan als stagiaire voor de afdelingen DTP/vormgever. Wij zijn op zoek naar creatieve stagiaires die voor plus minus 6 maanden een leuke stageplek zoeken!

Wil jij ervaring opdoen als

creatieve *DTP/Vormgever*

in een bruisend bedrijf?

Stagiaires gezocht

Als DTP/vormgever is elke dag een nieuw avontuur!

Ben jij creatief, vernieuwend en neem jij graag het initiatief? Dan zoeken wij jou!

Meer informatie vind je op www.nederlandbruist.nl/vacatures



Stuur een korte motivatiebrief en volledige CV met pasfoto t.a.v. Lea Bossers naar vacature@nederlandbruist.nl.

KOOTSTRA RIJOPLEIDINGEN.nl



DÉ RIJSCHOOL VOOR BREDA, TILBURG E.O.

Wil jij goed en veilig leren rijden? Dan moet je bij Kootstra Rijopleidingen zijn. Of je nu komt voor je auto- of motorrijbewijs, je bromfiets-, C1- of aanhangwagenrijbewijs, het enthousiaste team van Kootstra doet er samen met jou alles aan om dat rijbewijs te halen.

Kwaliteit

Naast alle rijlessen biedt Kootstra Rijopleidingen ook camper- en caravantrainingen. Tevens ben je er ook voor een theoriecursus aan het juiste adres. "Waarom je voor ons moet kiezen? Omdat wij staan voor kwaliteit, bij alles wat wij doen!"

Nieuw bij Kootstra Rijopleidingen is dat sinds kort ook de mogelijkheid wordt geboden om te lessen in een elektrische auto. "Wij zijn een van de eersten in de regio waar dit kan. Elektrisch rijden is de toekomst en daar spelen wij maar al te graag op in."

WE
LESSEN OOK
ELEKTRISCH!
MAAK NU EEN
AFSPRAAK!

Kootstra Rijopleidingen | Mathenessestraat 59, Breda
Tel. 088-9800300 | www.kootstrarijopleidingen.nl

Wanneer u overweegt een prothese te nemen, kunt u bij ons terecht voor een gratis en deskundig advies. We onderzoeken de mondholte grondig en bespreken vervolgens de mogelijkheden. Tijdens het behandeltraject besteden we veel tijd en aandacht aan onze cliënten. We streven altijd naar een perfect resultaat.

De specialisaties van de praktijk liggen op het gebied van **implantaten**, **protheses**, **frames** en **gedeeltelijke protheses**. Maar ook op het gebied van implantaatgedragen protheses is ruime vakkennis aanwezig.

Alleen het beste van het beste is goed genoeg voor onze patiënten.

Inge van der Gaag



- ✓ **Vast contactpersoon**
- ✓ **Snelle service bij reparatie**
- ✓ **Gratis eerste consult**
- ✓ **Gecertificeerd**
- ✓ **Patiëntvriendelijk**

Inge weet raad

Een afgebroken tand, een scheur of een breuk in uw kunstgebit; het kan de beste overkomen. Gelukkig heeft Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag de kennis en ervaring in huis om reparaties aan uw kunstgebit snel en vakkundig te verrichten.



Stel reparaties aan uw kunstgebit niet uit en maak vandaag nog een afspraak om langs te komen in mijn praktijk aan de Alard Duhamelstraat in Breda. Ik begrijp dat het voor u niet prettig

is om zonder tanden rond te moeten lopen, daarom streef ik er altijd naar om reparaties zo snel mogelijk uit te voeren. Vaak kan de reparatie nog dezelfde dag worden uitgevoerd en zit u 's middags alweer met een stralend gebit aan de koffie.

Mocht er onverhoopt iets met uw kunstgebit gebeuren, neemt u dan telefonisch contact met mij op voor een afspraak. Ga vooral niet zelf proberen om uw kunstgebit te maken. Uit de praktijk blijkt dat dan de problemen uiteindelijk alleen maar groter worden. Laat de reparatie over aan een echte vakspecialist!

En de kosten? Een deel van de kosten wordt in de meeste gevallen vergoed door de zorgverzekeraar. De vergoeding kan oplopen tot wel 75%!

Bent u benieuwd naar wat Tandprothetische praktijk I.A. van der Gaag voor u kan betekenen? Maak dan snel een afspraak. U kunt voor de deur parkeren.

Voor meer poetsadvies kunt u contact opnemen met Inge van der Gaag



Mensen kunnen bij mij ook terecht voor controles en reparaties.

Wij zijn dagelijks telefonisch bereikbaar. Snelle service bij reparatie. U krijgt een advies op maat met een kosten en vergoedingen begroting.

Een eerste consult is bij ons altijd gratis!

KUNSTGEBIT

FRAMEPROTHESE

IMPLANTATEN

Tandprothetische praktijk
I.A. van der Gaag
Alard Duhamelstraat 78, Breda
(076) 587 70 20

www.tppvpgaag.nl





BRUIST SALES ACADEMY

Wil jij een carrièreswitch maken? Of ben je net klaar met je opleiding? Wil jij als junior via begeleiding en trainingen jezelf verder ontplooiën en zo aan je eerste baan beginnen? Dan is de Sales Academy binnen Bruist iets voor jou.

In 2021 heeft Bruist een eigen Sales Academy opgericht. Middels een interne opleiding word je klaargestoomd om uiteindelijk in de buitendienst succesvol te presteren. Via training en coaching gaan we ervoor zorgen dat je alles gaat leren over sales.

We zoeken in diverse regio's in Brabant commerciële mensen, die het vak sales willen leren en dromen van een baan in de buitendienst, waar je een goed salaris verdient en een gave provisieregeling hebt. Daarbij behoort in het begin een basissalaris met een VW Up en mobiel. Let op dat je ook bij een carrière switch rekening moet houden met dit basissalaris waarbij je kunt groeien in functie en salaris.

Met ruim 37 uitgaven per maand is uitgeverij Nederland BRUIST een succesvolle formule in diverse regio's in Nederland, België en Spanje. De magazines die maandelijks verschijnen onder het kwaliteitslabel Bruist hebben zich ontwikkeld tot een volwassen medium waarin de lokale ondernemer centraal staat.

Ondernemers komen in onze magazines en op onze website op een unieke manier aan het woord en in beeld. Het staat boordevol tips, trends, evenementen en advertenties. Door het unieke formaat, een hoog leesbereik en een groot aantal combinatiemogelijkheden qua adverteren, zijn de magazines van Bruist een uitstekend medium, zowel voor lokale en regionale als voor landelijke adverteerders.



Heb je interesse? Kijk op www.nederlandbruist.nl/vacatures of solliciteer direct met volledige cv, pasfoto en motivatie t.a.v. Lea Bossers vacature@nederlandbruist.nl

GA JIJ DE UITDAGING AAN?

ZIJN JE VOETEN AL KLAAR VOOR DE HERFST?

Maak nu een afspraak met Karen, medisch pedicure 06-55702544

Karen Brekelmans
PRAKTIJK VOOR PEDICURE EN VOETVERZORGING

BEHANDELINGEN VOOR: PEDICURE | NAGELBEUGEL | NAGELREPARATIE | RISICOVOET | ORTHESILOGIE | KERATINE | VOETSPA CND MARINE

Twikkelstraat 37, Breda | 06 557 025 44 | info@karenbrekelmans-pedicure.nl | www.karenbrekelmans-pedicure.nl

OPVALLEN? ADVERTEER IN BRUIST! **JUIST NU!**

Bel **076-7115340** of mail naar **nl@nederlandbruist.nl**

TOF IDEE?

Wij denken met u mee!

Korte Hei 19b
4715 RS Ruchpen
www.haanskorfvanbeer.nl
info@haanskorfvanbeers.nl

DANNY HAANSKORF
06 24 46 37 71

MARIJN VAN BEERS
06 22 72 06 19

HOUT IJZERWAREN GEREEDSCHAPPEN

JAAK VAN WIJCK
Ginnekenweg 146
BREDA
www.jaakvanwijck.nl

Altijd een sleutel die op uw slot past!

MAAK NU EEN RESERVE!
Wij hebben de juiste sleutel voor u

We zijn per slot van rekening niet voor niets De Sleutelspecialist.

Trendia
VLOER & WAND

v.l.n.r. Frens en Marion Hoornick, André Martens, Peter van Oostveen.



BRUISENDE/ZAKEN

een vertrouwd adres

Trendia heeft het: wand- en vloertegels, steenstrips, houtstrips en méér... Gaat u bouwen, verbouwen, verhuizen óf vernieuwen? Kom dan langs bij Trendia. Een zeer ruime showroom, gratis parkeren, één koopzondag per maand, grote panelen die u laten zien hoe iets er thuis uit gaat zien.

Naast een uitgebreide collectie tegels is Trendia ook dé specialist in wandbekledingen van steen en hout. Oude steenstrips - gezaagd uit bakstenen die afkomstig zijn uit sloop, met veel karakter - passen perfect in een industriële sfeer. Woningen, winkels, werkplekken en restaurants worden er mooier van.

Sfeervolle wanden bekleden met houtstrips, is iets wat ook u zelf kunt doen. Vraag in de winkel naar de mogelijkheden. Tegelvloeren in het moderne formaat 90x90 cm, daarin biedt Trendia ook een ruime keuze.

Bent u benieuwd? Kom dan langs op Spinveld 60 te Breda.



ELKE MAAND 1 KOOPZONDAG
Zie www.trendia.nl voor de datum



Eigenaar: Frens Hoornick | Spinveld 60, Breda | www.trendia.nl | 076 - 521 38 60 | info@trendia.nl | www.trendia.nl

EEN BED MOET WEL GOED LIGGEN OM LEKKER TE KUNNEN SLAPEN

BOXSPRING ETTEN-LEUR, HET ADRES VOOR DE JUISTE BOXSPRINGS



Kom langs op
ons nieuwe adres
Markthof 11
Etten-Leur

"Wij doen dit werk al sinds 1992, waarvan de afgelopen zeven jaar in Etten-Leur. Jaren waarin we veel ervaring hebben opgedaan, waardoor wij onze klanten optimaal kunnen adviseren bij de aankoop van een boxspring."



LEVERING UIT
EIGEN FABRIEK

GOEDKOPE
BOXSPRINGS

GRATIS LEVERING IN
NEDERLAND EN BELGIË

 **BOXSPRING**
ETTEN-LEUR

De Kogelvanger 
eten & drinken

ACTIEF MENU

Bladerdeeggebakje (uit de oven) gevuld met geitenkaas en verse vijg;
begeleid met frambozendressing

of

Gerookte Eendenborst op een bedje van jonge slasoorten met een
manderijnchutney, honingtomaatjes en gekarameliseerde hazelnoten

of

Soep naar keuze (dagelijks drie wisselende dagsoepen)

&

Varkenshaasje gevuld met mozzarella en pesto;
omwikkeld met rauwe ham en een saus van geroosterde paprika

of

Roodbaars met witte wijnsaus, vleugje saffraan en risotto

of

Kogelbiefstuk

Keuze uit; kalfsjus met kruidenboter, chimichurri of bearnaisesaus
(meerprijs 3,-)

&

Moelleux met een vulling van witte chocolade
of

Wafeltje met warme kersen en kaneelroomijs

25,50

Markthof 11, Etten-Leur | 076-5018945 | www.boxspringettenleur.nl
Maandag: 13.00 - 17.00 uur, dinsdag - zaterdag 10.00-17.00 uur en zondag: gesloten

GALDERSEWEG 55 BREDA | 076-5653338 | WWW.DEKOGELVANGER.NL



Heb je veel moeite om gestructureerd de dag door te komen? Wil je heel veel, maar lukt het je niet om te starten of om een klus af te maken? Overal liggen taken lijstjes in huis en en lukt het je maar niet om deze taken te prioriteren, deze te plannen in je agenda en om ze ook daadwerkelijk uit te voeren?

Saskia van Leenen Professional Organizer van Organizing op Maat, biedt uitkomst!

Ik leer jou een eenvoudige methode om weer overzicht te krijgen in alle taken en deze te prioriteren. Je leert hoe je de taken die uitgevoerd moeten worden handig kunt plannen in je agenda, hoe je efficiënter kunt werken en hoe je ervoor zorgt dat alle taken van de takenlijst ook daadwerkelijk worden uitgevoerd. Je krijgt weer de regie over je tijdsbesteding en meer structuur in je leven!



Heb je behoefte aan ruimte en overzicht in je huis, administratie en agenda?

Schrijf je dan in via de website voor een gratis kennismakingsgesprek!
Of bel 06 - 46 2222 78.



Bij Stof&Wol vind je 240 m² aan stoffen, wol en furnituren. We hebben een groot, veelzijdig en eigentijds assortiment.

Belcrumweg 30, Breda
076-5327424
info@stofenwol.nl
www.stofenwol.nl

Openingstijden

dinsdag - vrijdag van
10.00 tot 17.30 uur
zaterdag van
10.00 tot 16.00 uur



Tijd voor iets nieuws!

De vakantietijd is voorbij, dus gaan we in de mode weer beginnen aan de herfst en winter. Vooral als je zelf graag je kleding en accessoires maakt, want dan moet je natuurlijk wel op tijd starten! Vandaar dat nu ook de nieuwe collecties van stoffen en garens in de winkel aankomen.

Wat zijn de nieuwe trends?

Hoewel het altijd lastig blijft te voorspellen wat er wel en niet opgepakt zal worden door het publiek, hierbij toch een aantal opvallende zaken.

Kleuren

Aardetinten blijven deze winter. Dus roest, bordeaux, oker en steeds meer bruin. Ook de blauw- en groentinten zijn belangrijk. Van een diepe petrol tot een felle groen. Houd je meer van roze dan kom je gelukkig ook aan bod: van zacht roze tot het nieuwe lila. En de klassieke combinatie zwart-wit lijkt een duidelijke comeback te maken. Als laatste trend: sprekende kleuren zoals dieprood, kobaltblauw, fuchsiaroze. Graag all-over in één outfit dan, voor wie durft!

Structuur en volume

Ook heel belangrijk deze winter: structuur en volume. Van bont tot breisels met kabels tot ruime donzige jassen. Als het maar veel is en je er lekker in weg kunt kruipen! Volume lijkt ook een blijvertje in de vormgeving van kledingstukken. Wel



Verrassend ruim en veelzijdig!

lijken de rokken weer wat korter te mogen worden zodat je hoge laarzen eronder te zien zijn. En de mouwlengte blijft nog wel eens hangen op de elleboog.

Fibre Mood

Het mooie van zelfmaakmode is natuurlijk dat je maakt wat je zelf bevalt. Maar wil je in je creaties graag aansluiten bij het modebeeld en zoek je een blad wat je zal ondersteunen in de zoektocht naar modieuze naaipatronen, neem dan eens een kijkje in het blad Fibre Mood. Ze hebben een fijne neus voor wat hip is.

Lieve groet *Lilian*

Toe aan een nieuwe badkamer?

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf de juiste partner voor elke klus

Radek Legal Bouw- en aannemersbedrijf, de juiste keuze als je gaat voor vakkundig uitgevoerde bouwprojecten of klussen.

Radek Legal heeft Poolse vakmensen in dienst en werkt honderd procent legaal. De medewerkers van Radek Legal zijn breed inzetbaar.

Van strak stucwerk tot het verven van kozijnen, van het betegelen van de badkamer of keuken; ze voeren deze en vele andere opdrachten feilloos voor je uit.

'WIJ ZIJN PAS TEVREDEN ALS DE KLANT DAT OOK IS'



Radek Sinda

Zo blij met de verandering, eindelijk!



ONZE WERKZAAMHEDEN

RENOVATIE
AANBOUW
OPBOUW
NIEUWBOUW

**BEL NU VOOR
EEN AFSPRAAK!
06 515 87 229**



Radek Legal
Bouw- en aannemersbedrijf

Namenstraat 51, Breda | 06-51587229 | www.radeklegal.nl

Uw ramen en vloer totaal anders?

Geen wens is ons te gek!

Benieuwd naar onze producten?
Maak vrijblijvend een afspraak.

VLOEREN

ZONWERING

GORDIJNEN

VERPO
TOTAALSTOFFERING

Bent u op zoek naar een partij die uw woning of bedrijfspand kan voorzien van zowel een nieuwe vloer, zonwering als gordijnen? Voor al deze zaken kunt u terecht bij Verpo Totaalstoffering. Wij zijn al 20 jaar thuis in totaalstoffering.

Klompemakerstraat 20, Etten-Leur | 06 - 22 23 92 82 | info@verpo.nl | www.verpo.nl

Maak je dag gemakkelijker met een elektrische fiets!



Bij **Schietecat** moet je zijn

We verkopen de merken Koga, Cube, Cortina en Gazelle. Ook hebben we verschillende elektrische vouw- en compacte fietsen.

De Cortina is er al vanaf
€ 1299,- met voorwielmotor.

De goedkoopste middenmotor
is er al vanaf € 1899,-

(Cube Hybrid One met Bosch-motor)

Schietecat
tweewielers 



Korte Boschstraat 3, Breda | 076-5212830 | www.schietecat.nl



Inspiratie
nodig?
Kom dan
eens langs!

Think *Pink!*

In 2020 waren er in Nederland 13.200 borstkankerdiagnoses. De overlevingskansen zijn goed, maar toch overlijden er jaarlijks meer dan 3.000 mensen aan de gevolgen van borstkanker. Het hele jaar door wordt er geld ingezameld waarmee onderzoek naar borstkanker gefinancierd wordt. Het is inmiddels traditie dat we in oktober met z'n allen extra stilstaan bij borstkanker, zodat deze ziekte hopelijk ooit voor eens en voor altijd bestreden kan worden. Doe jij ook mee?

Een knobbeltje in de borst is een van de meest voorkomende symptomen van borstkanker. Er zijn ook andere symptomen of veranderingen die kunnen wijzen op borstkanker. Bijvoorbeeld een ingetrokken tepel of deukjes, kuiltjes of putjes in de huid. Om verdachte veranderingen te kunnen herkennen is het belangrijk om je borsten regelmatig te bekijken. Zo merk je eventuele afwijkingen eerder op. Veel afwijkingen of symptomen in de borst zijn geen kanker, maar wees wel alert. Ga bij twijfel naar de huisarts.

De missie van Pink Ribbon

Stichting Pink Ribbon vraagt aandacht voor borstkanker. Aandacht voor de borstkankerpatiënt van vandaag die de juiste behandeling en optimale begeleiding verdient. Daarom financiert Pink Ribbon projecten en onderzoeken op het gebied van

behandeling, nazorg en langetermijneffecten van borstkanker. Met als doel een beter en langer leven voor de borstkankerpatiënt.

Kom in actie

Bekend zijn de Pink Ribbon-armband en de Pink Ribbon-agenda, te koop op www.pinkribbon.nl. De opbrengst van deze artikelen gaat gedeeltelijk óf geheel naar wetenschappelijk onderzoek op het gebied van borstkanker. Op deze website kun je je ook aanmelden als donateur of je kunt er je eigen actie kenbaar maken.

Kom in actie en maak meer borstkankeronderzoek mogelijk! Wandel, ren, fiets., bak koekjes of doneer. Het maakt niet uit wat je doet, zolang je maar iets doet tegen borstkanker. Meer informatie over zelf in actie komen vind je op www.pinkribbon.nl.

Steun Pink Ribbon want meer onderzoek is nog steeds hard nodig.

1 OP DE 7
VROUWEN KRIJGT
BORSTKANKER



WE FLOOR.YOU ADORE



HOUSE OF FLOORING

Familiebedrijf WOOD! produceert en verkoopt high-resistance, customized eikenhouten vloeren voor commerciële en particuliere projecten



CREATE YOUR COLOUR

We hebben een groot kleurenprogramma en dit wordt transparant gepresenteerd, maar je kunt ook je persoonlijke, unieke en betaalbare vloer laten maken in ons WOOD! L A B[®]

**VLOEREN VAN DUURZAAM
HOUT IN JOUW
PERSOONLIJKE STIJL!**



Michel Vorselaars

Bekend van



Nautilusstraat 167, Tilburg
013 - 206 11 00

www.woodbyvorselaars.nl

Spaghettipompoen gevuld met pesto

Pompoen is een echte herfstgroente, maar wist je dat je er ook spaghetti van kunt maken? De spaghettipompoen is een pompoen met sliertjes aan de binnenkant die je kan lostrekken. Heerlijk om te vullen met bijvoorbeeld pesto.

4 PERSONEN - 60 MIN.

INGREDIËNTEN BEREIDING

1 spaghettipompoen
scheutje olijfolie
2 el pesto
2 tl creme fraiche
gebakken spekjes
peper
zout
chilipeper
geraspte kaas
mozzarella

Verwarm de oven voor op 200 graden. Snij de spaghettipompoen doormidden. Om makkelijk door te kunnen snijden doe je de pompoen eerst een minuut in de magnetron. Net als met alle soorten pompoen kun je het beste met een vork de pompoen inprikken daar waar je 'm wil snijden en dan een minuut in de magnetron doen. Dan kun je relatief makkelijk de pompoen door midden snijden.

Haal de pitten weg, smeer in met een beetje olie en bak dan 40 minuten met de opengesneden kant naar beneden in de oven.

Haal de pompoen uit de oven en trek met een vork de draadjes los. Voeg een eetlepel pesto en een theelepel crème fraiche per halve pompoen toe en meng. Voeg nu ook de spekjes toe. Breng op smaak met peper, zout en chilipeper.

Strooi geraspte kaas en mozzarella over de pompoen en zet nog even terug in de oven totdat de bovenkant mooi goudbruin is. Dien direct op.



PUZZELPAGINA

Voel jij ze ook alweer?
De kriebels om weer van de
huiselijke warmte te genieten.
Buiten is het niet meer zo
warm als van de zomer.
Gewoon lekker knus met
Bruist op de bank.
Los de puzzels op en maak
kans op leuke prijzen.

			3	6			○
	2		5		8		
9	3				1	4	
2	9	1	4	8	3	6	
			○				
8	4	5	2	3	7	1	
1	8				6	2	
	6		7		5		
○		8	9				

Los de sudoku op. De cijfers in de rode cirkels
(van boven naar beneden) vormen de oplossing.
De oplossing van vorige maand was **1-3-1**.

Zoek de zes letters in BRUIST!

Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters in deze editie van
BRUIST en maak er een woord van. Het thema van
het woord is deze maand woonmaand.
De oplossing van vorige maand was **rustig**.

Maak kans op een

Peach blossom Smoothing Body Wash



Begin de dag fris met
deze heerlijke body wash
op basis van perzikbloesem
en geniet van een verzorgde en
gehydrateerde huid door dit
fijne product van O'right.

b=h+ s=e

o-o+ -fr j+Q-i

m=v y=e

f+ v=r+ -o+e s=d

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?
Los de rebus op en vul voor 1 november de oplossing
in op onze site: www.ginnekenbruist.nl

Maak kans op een

SodaStream bruis- water toestel



Maak in slechts
enkele seconden van
gewoon kraanwater
heerlijk bruiswater.

sodastream

k e d l y s n h j g l
s o n u a v w o w h q
b m o g u q u v f b o
u s a l n r b i w g m
b w g a z n z g b e g
b g a b k u c a r b o
e e k t o j u d a k o
l m l j e p e r y m b
s a g l c r g r m q r
d k m c f b r m u j t
o p r g i e k m p p q

koolzuur smaakje
gas bruist
duurzaam bubbels
water gemak

Streek 7 van de 8 woorden in de puzzel weg.
Het overgebleven woord is de oplossing. Vul voor 1 november
de oplossing in op onze site: www.ginnekenbruist.nl

PLUG-IN

WITH JEEP COMPASS 4XE



Van Mossel Jeep Breda | Minervum 7001C | T: 076 522 25 33 | www.vanmossel.nl/jeep
Van Mossel Jeep Tilburg | Kraaivenstraat 20 | T: 013 594 39 50 | www.vanmossel.nl/jeep

Jeep[®]

Van Mossel